



★ 今月は11日(水)が園行事の為、お休みとなります。  
 リトミック・体操の活動・他、お楽しみデーや  
 おさんぽ、自由あそびなど、その日の子ども達の様子  
 を見て、保育内容を決めていきます。

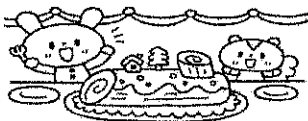
★ 南が丘は変更する事もあります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 リトミック	5	6 体操	7
	ごはん マーボー豆腐、 かぶらにびたし	ごはん あつあけの そば、あんかけ しょうぶサラダ	ロールパン 3.4のポテト フロッピーサラダ のヨーグルト	ミートソース スパゲッティ マカロニソース オレオシシ	なめし はるまき ちゅうかスープ	
8	9	10	11 (休)	12	13 体操	14
	おひたし、ごはん ごぼうのみそやき おからあえ	けんちんうどん ごぼう、きんぴら きゅう、 しょうゆにゆ		ロールパン ミートソース ジャコウバター	ごはん チンジャオロース はるまきスープ	
15	16	17 つくしどん 2学期終了				
	ごはん とりにくとすいじん にもの、 マカロニサラダ	ちやめし おでん ほうれん草の湯あえ おから				

♪ 給食室より♪

子どもたちが大好きなクリスマスの季節。

今年も残りわずかとなりますが、栄養バランスのよい食事を  
 心がけて風邪に負けない体づくりをしていきましょう。



今月から、一日 ¥1550 となります。  
 どうぞ宜しくお願いいいたします。



## 大みそかに年越しそば

年越しそばは、江戸時代中期からの習慣といわれています。そばのように細く長く達者で暮らせることを願い、食べられてきたそうです。またそばは切れやすいことから、今年の悪いことは切り捨て、新年に持ち越したくないという思いや、やせた土地でも力強く育つそばにあやかりたいとの思いからともいわれています。大みそかに昔の人たちがそばに込めた思いを、子どもに話してみてもよいですね。

